Cansei de Sofrer. Quero Ser Feliz de Qualquer Jeito.

“Não só isso, mas também nos gloriamos nas tribulações, porque sabemos que a tribulação produz perseverança; a perseverança, um caráter aprovado; e o caráter aprovado, esperança. ” (Romanos 5:3-4)

Aprendemos diariamente em diversas fontes que não podemos sofrer, o sofrimento é para “perdedor”, está em” pecado”, ou está escondendo algo importante de Deus. Será?

Certo dia, em um atendimento, ouvi de uma pessoa que tudo o que ela é hoje foi culpa da sua mãe, ela disse que a odiava, mas o impressionante é que essa pessoa é cristã. Como assim? De acordo com o seu relato, a sua mãe não a deixava namorar, ir as festas, sempre a “prendia” dentro de casa, ela era revoltada até hoje com esta situação e agora, depois de adulta, resolveu pedir ajuda porque este sentimento a estava deixando doente. Expliquei a esta pessoa que amamos tanto um filho, que muitas vezes erramos, mas sempre tentando acertar, e a incentivei a perdoar a sua mãe, pois certamente ela queria protegê-la de tantas coisas ruins que acontecem diariamente. Diante desta revolta, houve uma decisão de “ser feliz “, e assim que esta pessoa começou a ganhar dinheiro, envolveu-se com o primeiro rapaz que encontrou, engravidou, e o casamento foi um fracasso total. É assim que se resolve?

É importante ressaltar que não existe ninguém imune ao sofrimento, ele faz parte da vida quer você queira ou não. “ Uma ostra que não foi ferida, não produz pérola. ” Precisamos extrair lições e aprender diante das adversidades.

Viver segundo a Cruz é negar-se a si mesmo por amor a Cristo, isto implica em ter que amar os inimigos, perdoar os traidores e sempre pagar o mal com o bem. John Stott diz: “A cruz não somente invoca a nossa adoração (de modo que desfrutamos uma celebração contínua e eucarística), e nos capacita a desenvolver uma autoestima equilibrada (de modo que aprendemos tanto a compreender a nós mesmos como a dar de nós mesmos), mas ela também dirige a nossa conduta em relação com os outros, incluindo-se os nossos inimigos. ”

Oração:

Pai querido e amado, guardo tanta mágoa em minha vida, sofro pelos traumas do passado, isso não me faz bem, ajuda-me para que eu possa livrar-me disto que me consome. Ensina-me a perdoar verdadeiramente e ser feliz na Tua presença. Em nome de Jesus, amém!!

Pontos para reflexão/discussão em pequenos grupos/conexões:

1) Culpo os outros pelos meus fracassos pessoais?

2) Ser “ feliz” da minha maneira, só trouxe frustração e decepção?

3) Aprendi que todos nós erramos, preciso parar de buscar culpados e encontrar soluções para os meus problemas, alimentando a minha fé e me fortalecendo na Palavra de Deus. (Compartilhe este aprendizado com amigos e familiares)

"Porque a nossa leve e momentânea tribulação produz para nós um peso eterno de glória mui excelente." (2 Coríntios 4:17)

Acalme o seu coração, o Senhor é contigo, saiba que nenhum sofrimento é eterno. Ele tem a hora certa de começar e a hora de terminar

Um grande abraço, fiquem com Deus!

Emmanuelle Heim

Rede de Mulheres - SM

Cidade Viva